



Fetal Alcohol
Spectrum Disorder
Ontario

Trouble du spectre
de l'alcoolisation fœtale
Ontario

La version française suit

FASD Ontario Update - October 2019

What is new on the FASD Ontario website?

A large number of resources, events and news have been added to the FASD Ontario website over the past month.

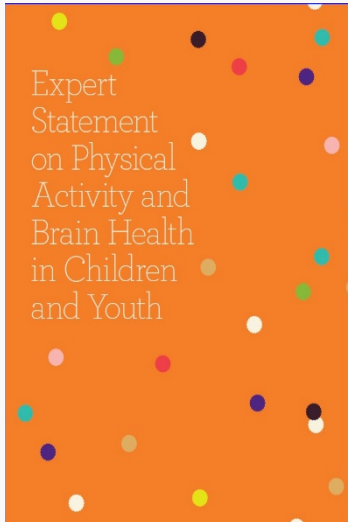
Many Ontario FASD organizations received media coverage for some of the events they were hosting in September. We have tried to capture some (but may have missed some!). You can catch up with the latest in our News section!

A large number of resources were added to the database, including the following titles:

- Succession Planning: What parents & caregivers of a loved one with FASD need to know
- Expert Statement on Physical Activity and Brain Health in Children and Youth
- Guidelines for identification and management of substance use and substance use disorders in pregnancy
- Alcohol Use Disorders Identification Test
- T-ACE Screening Tool
- TWEAK Score - Questionnaire on Alcohol Use During Pregnancy
- Youth Probation Officers' Guide to FASD Screening and Referral
- Fetal Alcohol Spectrum Disorder Lesson Plan
- Fetal Alcohol Spectrum Disorder Information and Resources
- FASD Diagnostic Clinic Cards
- FASD Media Guide
- Language Guide - Promoting dignity for those impacted by FASD
- Common Messages - Guidelines for talking & writing about FASD

You can find these by searching with the titles in the Keyword field on the information search page.

A few members have provided information about upcoming training events and these have been posted on the [Live Training page](#). If you would like your events to be promoted on that page, [contact us](#)!



Physical Activity and Brain Health

We all know that physical activity can be beneficial for our physical health but did you know that it has been proven to improve cognition, brain function and mental health. A team of experts in pediatric neuroscience and exercise science created an Expert Statement, looking at the relationship between physical activity and brain health in children and youth.

And here is the best news of the Expert Statement: ***"Children and youth who are least active or who have brain-based disabilities may have the most to gain."*** Yes, this includes children with FASD! **Let's make sure children and youth move!**

The Expert Statement has been added to the FASD Ontario database. Search using the title in the Keyword field on the information [search page](#).

Please continue to spread the word about [FASD Ontario](#). You can do so by:

- Encouraging others to sign up for the [FASD Ontario listserv](#).
- Using these illustrations: [Web button](#) and [E-mail card](#).
- Using sentences with links such as "A one-stop [website](#) about FASD for Ontario".
- Reposting resources from FASD Ontario through social media, linking back to [FASD Ontario](#).
- Using the hashtag [#fasdontario](#).

Do you like the FASD Ontario website? Do you see room for improvement? Did you find what you were looking for? We have added a link to make it easy for you to let us know! We are always looking for suggestions to improve.

Do you have feedback for us? 
Click to answer three short questions.

www.FASDON.ca

Questions? Comments? Contact:

Louise Choquette, FASD Ontario Project Coordinator

l.choquette@healthnexus.ca

Mise à jour de TSAF Ontario - Octobre 2019

Quoi de neuf sur le site TSAF Ontario?

Un grand nombre de ressources, d'événements et de nouvelles ont été ajoutés au site Web [TSAF Ontario](#) au cours du mois dernier.

De nombreuses organisations ontariennes ont reçu une couverture médiatique de certains des événements qu'elles organisaient en septembre pour le mois de la sensibilisation au TSAF. Nous avons essayé d'en capturer quelques-uns (mais nous en avons peut-être manqué!). Vous pouvez suivre les dernières nouvelles dans notre section [Nouvelles!](#)

Plusieurs ressources ont été ajoutées à la base de données, notamment les titres suivants:

En français :

- Fiches cliniques de diagnostic du TSAF
- Guide des médias
- Parler de TSAF - Un lexique

- Messages Communs - Lignes directrices

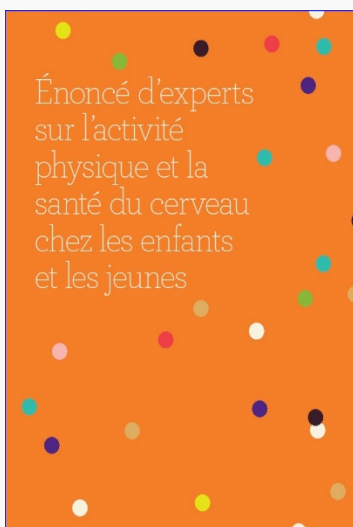
En anglais :

- Succession Planning: What parents & caregivers of a loved one with FASD need to know
- Guidelines for identification and management of substance use and substance use disorders in pregnancy
- Alcohol Use Disorders Identification Test
- T-ACE Screening Tool
- TWEAK Score - Questionnaire on Alcohol Use During Pregnancy
- Youth Probation Officers' Guide to FASD Screening and Referral
- Fetal Alcohol Spectrum Disorder Lesson Plan
- Fetal Alcohol Spectrum Disorder Information and Resources

Vous pouvez les trouver en effectuant une recherche avec les titres dans le champ "Mot clé dans le titre" de la page de [recherche d'informations](#).

Quelques membres ont fourni des informations sur les activités de formation à venir. Celles-ci ont été publiées sur la page de [formation en direct](#). Si vous souhaitez que vos événements soient promus sur cette page, [contactez-nous](#)!

Comme vous pouvez le voir, nous avons besoin de contenu en français! Vos suggestions d'articles de nouvelles et de ressources sont les bienvenues.



L'activité physique et la santé du cerveau

Nous savons tous que l'activité physique peut être bénéfique à notre santé physique mais saviez-vous que celle-ci améliore aussi les processus cognitifs, les fonctions cérébrales et la santé mentale? Une équipe d'experts en neurosciences pédiatriques et en sciences de l'exercice a développé cet Énoncé d'experts, analysant la relation entre l'activité physique et la santé du cerveau des enfants et des jeunes.

Voici la meilleure nouvelle de l'Énoncé d'experts: "**Les enfants et les jeunes qui sont moins actifs ou qui ont des troubles neurologiques ont le plus à gagner.**". Oui, ceci inclut les enfants atteints de TSAF! **Assurons-nous que les enfants et les jeunes bougent!**

L'Enoncé d'experts a été ajouté à la base de données de TSAF Ontario. Vous pouvez aussi accéder au document original [ici](#).

S'il vous plat, continuez à faire la promotion de TSAF Ontario. Vous pouvez le faire de plusieurs façons:

- En encourageant d'autres personnes à s'inscrire au réseau [TSAF Ontario](#).
- En utilisant ces illustrations téléchargeables : [bannière Web](#) et [carte courriel](#).
- En utilisant des phrases comme "Un [site Web](#) à guichet unique sur le TSAF en Ontario".
- En réaffichant des ressources de TSAF Ontario à travers vos réseaux sociaux et en les associant à [TSAF Ontario](#).
- En utilisant le mot-clic #tsafontario.

Aimez-vous le site TSAF Ontario? Pensez-vous qu'il doit être amélioré? Y avez-vous trouvé ce que vous cherchiez? Faites-nous le savoir! Nous avons ajouté un lien pour rendre cela facile.Nous sommes toujours à la recherche de suggestions d'améliorations.

Avez-vous des commentaires pour nous?



Cliquez pour répondre à trois courtes questions.

www.TSAFON.ca

Des questions? Commentaires? Communiquez avec :

Louise Choquette, Coordonnatrice du projet TSAF Ontario

l.choquette@nexussante.ca



© 2019 *Health Nexus - Nexus santé*
FASD Update - July 2019 | Mise à jour TSAF - Juillet 2019

[Unsubscribe from this list](#)
[Annuler votre abonnement électronique](#)

Health Nexus Santé
180 Dundas St. West, Suite 301, Toronto, ON M5G 1Z8
www.healthnexus.ca | www.nexussante.ca
www.beststart.org | www.meilleurdepart.org

b