



Fetal Alcohol
Spectrum Disorder
Ontario

Trouble du spectre
de l'alcoolisation foetale
Ontario

La version française suit

FASD Ontario Update - February 2020

What is new on the FASD Ontario website?

A few resources, events and news have been added to the [FASD Ontario website](#) over the past month.

Resources include the following titles:

- [Creating Intersections: A systematic and person-centred harmonizing framework for housing individuals with FASD](#)
- [Review of Transition Planning Tools for Youth with FASD in Canada](#)
- [Hamilton FASD Collaborative](#)

You can find these by searching with the titles in the Keyword field on the [information search page](#).

News items are added regularly. Recent additions include:

- [Seattle-area parents of kids with disabilities share their tips for making travel fun](#)
- [As alcohol consumption declines among millennials, more Twin Cities bars are holding the booze.](#)
- [What is a "Service Dog?"](#)
- [Back to School Strategies](#)
- [The Power of Gentleness](#)
- [Article Summary - Review of Transition Planning Tools for Youth with FASD in Canada](#)
- [Experiences in Education](#)
- [Our New Year's Resolution: Addressing Stigma](#)
- [The 10 Commandments of Working with Youth Impacted by Fetal Alcohol Spectrum Disorders](#)

- [As demand explodes, Manitoba's new FASD court expands to meet need](#)

Upcoming Training. Members have provided information about upcoming training events and these have been posted on the [Live Training page](#).

Coming soon:

- February 10. Trenton. FASD with Donna Debolt.
- February 11. Dunsford. FASD with Donna Debolt.
- February 11. Webinar - Online. FASD from a Trauma Lens with Barbara Clark.
- February 14. Reframing FASD Behaviour, Building Skills for Success with Eileen Devine.
- February 26-28. 10th Annual Anishinabek G7 FASD Conference (see additional information below).
- March 26. Oakville. Finding a Balance: Supporting Self-Regulation, Mental Health and Executive Functioning for individuals with FASD.

If you would like your events to be promoted on that page, [contact us!](#)



10th Annual Anishinabek G7 FASD Conference

FASD: Honouring our Roots

February 26 - 28, Sudbury

A variety of keynote addresses, plenary sessions and workshops will be held during the conference, including:

- *Raising children & youth in the complicated world of sexuality*
- *Updates from the CanFASD Research Network*
- *This is our Journey: Life with FASD*
- *Mino Bimaadiziwin with FASD*

- *Two Canoes, One River: A Journey through alcoholism and FASD; importance of early diagnosis and access to cultural supports and programs*
- *FASD Groups & Acceptance Commitment Training (ACT)*
- *“Game-bling!: When gambling meets gaming”*

[Register here](#)

FASD Support Groups - Funding

As you may be aware, over the past two years, funding has been made available to FASD Support Groups. Health Nexus has managed these grants provided by the Ontario Ministry of Children and Community and Social Services.

- Cycle 2 is wrapping up, and 49 groups were subsidized. Support groups and large events subsidized are posted [here](#). All activities will need to be completed by mid-February.
 - Support groups are concerned about sustainability and expressed how important the subsidies have been for group facilitation and the support activities/events. Some worry that they will not be able to continue without it, leaving families feeling isolated once again. This information has been shared and discussed with the funders.
 - Monthly FASD support group webinar meetings have taken place to support skill development, networking and knowledge exchange. Topics this round have focussed on facilitation skills, safety planning and care for the caregiver. The webinar recordings can be found [here](#) (scroll down).
 - FASD second annual forum is scheduled for March 5-6 and will be part of the Annual Best Start Conference. Service provider training will seek to improve screening and identification practices and explore how to build assessments using existing services. This year’s Best Start conference is titled “Building Healthy Brains” and will focus on the impact of the environment and genetics on brain development. Registration will be available [here](#).
-

Team LOVE FASD Family Dinner Nights



Team LOVE has a goal to create family events that are fun and engaging. Life is hard.... really hard for our families, so to be able to gather and just have some fun together is an amazing thing to be part of.

Team LOVE partnered with a local agency, Growing Chefs, to create a truly unique experience. This was made possible by the Health Nexus Grants for FASD Family Support Groups.

The evenings ran from 5:30-7:30pm. For the first hour, the children and youth were engaged in a cooking class. Social skills, life skills, laughter and feeling safe in a space that truly was inclusive was the goal for them. The Growing Chefs staff were amazing and supportive.

While the children and youth were cooking, the parents/caregivers had an hour to just hang out. One of the nights we had an art therapy session and the other nights was just time to hang out in a fun, supportive space.

For the second hour, the parents/caregivers were invited to join their children for dinner. This is where Team LOVE really saw the vision come to life. Seeing families laughing together, sharing time with friends, and enjoying a meal together was amazing to watch unfold. Conversation jars helped guide conversation and laughter. Seeing the pride on the children/youth's faces that they created this meal and for some eating new foods was a HUGE milestone.

Each family also received a Recipe Photo Book as a Visual Memory. This is a great way to encourage families to cook together and create time for some fun at home!

We are truly thankful that Team LOVE was able to create this experience for families in our community and we are looking forward to finding other creative ways to encourage families to have fun together.



Thoughts on Mindfulness

If you never had an encounter with mindfulness, give yourself a chance to see the possibilities. Mindfulness is the process of purposely bringing your attention to experiences occurring in the present moment without judgment.

I have been a caregiver for 24 years, in a journey to search for success, like most of you. As we have heard, if you don't take care of yourself, you will break down. Maintaining our

own survival on the journey of supporting FASD is definitely the most important aspect of our existence.

Mindfulness taught me to think differently about FASD. I learned the four foundations needed to accommodate myself, to help me face whatever challenge exists.

When you find yourself arguing with your kids, you learn to find a "place" to rebound to reduce your anxiety. Mindfulness provided me with a better way to ground myself to be "ever ready", to take on my day with a plan.

Provided by Ethel de la Penotière who has completed Mindfulness Acceptance and Commitment Therapy

Please continue to spread the word about [FASD Ontario](#). You can do so by:

- Encouraging others to sign up for the [FASD Ontario listserv](#).
- Using these illustrations: [Web button](#) and [E-mail card](#).
- Reposting resources from FASD Ontario through social media, linking back to [FASD Ontario](#).

www.FASDON.ca

Questions? Comments? Contact:

Louise Choquette, FASD Ontario Project Coordinator

l.choquette@healthnexus.ca

Mise à jour de TSAF Ontario - Février 2020

Quoi de neuf sur le site TSAF Ontario?

Quelques ressources, événements et nouvelles ont été ajoutés au site Web [TSAF Ontario](#) au cours du mois dernier.

Ressources en anglais:

- [Creating Intersections: A systematic and person-centred harmonizing framework for housing individuals with FASD](#)
- [Review of Transition Planning Tools for Youth with FASD in Canada](#)
- [Hamilton FASD Collaborative](#)

Vous pouvez les trouver en effectuant une recherche avec les titres dans le champ "Mot clé dans le titre" de la page de [recherche d'informations](#).

Des [nouvelles](#) sont ajoutées régulièrement. Les items récemment ajoutés incluent:

- [Seattle-area parents of kids with disabilities share their tips for making travel fun](#)
- [As alcohol consumption declines among millennials, more Twin Cities bars are holding the booze.](#)
- [What is a "Service Dog?"](#)
- [Back to School Strategies](#)
- [The Power of Gentleness](#)
- [Article Summary - Review of Transition Planning Tools for Youth with FASD in Canada](#)
- [Experiences in Education](#)
- [Our New Year's Resolution: Addressing Stigma](#)
- [The 10 Commandments of Working with Youth Impacted by Fetal Alcohol Spectrum Disorders](#)
- [As demand explodes, Manitoba's new FASD court expands to meet need](#)

Formation. Plusieurs membres ont fourni des renseignements relatifs à de la formation et ceux-ci ont été affichés sur la page de [Formation en direct](#). (Les formations sont en anglais.)

À venir :

- 10 février. Trenton. FASD avec Donna Debolt.
- 11 février. Dunsford. FASD avec Donna Debolt.
- 11 février. Webinar - Online. FASD from a Trauma Lens avec Barbara Clark.
- 14 février. Reframing FASD Behaviour, Building Skills for Success avec Eileen Devine. Notez qu'un groupe de discussion en français sera offert.
- 26-28 février. 10th Annual Anishinabek G7 FASD Conference (voir informations supplémentaires plus bas).
- 26 mars. Oakville. Finding a Balance: Supporting Self-Regulation, Mental Health and Executive Functioning for individuals with FASD.

Si vous désirez faire la promotion de vos événements sur cette page, [communiquez avec nous!](#)



10e Congrès Annuel Anishinabek G7 TSAF

FASD: Honouring our Roots

26 - 28 février, Sudbury

(en anglais) Divers discours, séances plénières et ateliers auront lieu pendant la conférence, notamment:

- *Raising children & youth in the complicated world of sexuality*
- *Updates from the CanFASD Research Network*

- *This is our Journey: Life with FASD*
- *Mino Bimaadiziwin with FASD*
- *Two Canoes, One River: A Journey through alcoholism and FASD; importance of early diagnosis and access to cultural supports and programs*
- *FASD Groups & Acceptance Commitment Training (ACT)*
- *“Game-bling!: When gambling meets gaming”*

[Inscrivez-vous ici](#)

Financement des groupes de soutien sur le TSAF

Comme vous le savez peut-être, au cours des deux dernières années, des fonds ont été mis à la disposition des groupes de soutien sur le TSAF. Nexus Santé a géré ces subventions fournies par le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires de l'Ontario.

- Le 2^e cycle se termine et 49 groupes ont été subventionnés. Les groupes de soutien et les grands événements subventionnés sont affichés [ici](#). Toutes les activités devront être achevées à la mi-février.
- Les groupes de soutien sont préoccupés par la pérennité et ont exprimé l'importance des subventions pour l'animation de groupe et pour les activités / événements de soutien. Certains craignent de ne pas pouvoir continuer et que les familles se sentent à nouveau isolées. Ces informations ont été partagées et discutées avec les bailleurs de fonds.
- Des réunions webinaires mensuelles pour les groupes de soutien sur le TSAF ont eu lieu afin de soutenir le développement des compétences, le réseautage et l'échange de connaissances. Les sujets de cette ronde ont été axés sur les compétences de facilitation, la planification de la sécurité et les soins pour les aidants. Les enregistrements de ces webinaires (en anglais) sont disponibles [ici](#) (déroulez vers le bas).
- Le deuxième forum annuel sur le TSAF est prévu du 5 au 6 mars et fera partie de la conférence annuelle Meilleur départ. La formation des prestataires de services visera à améliorer les pratiques de dépistage et d'identification et à explorer comment construire des évaluations en utilisant les services existants. La conférence Meilleur départ de cette année, intitulée

« Bâtir un cerveau sain », se concentrera sur l'impact de l'environnement et de la génétique sur le développement du cerveau. L'inscription sera disponible [ici](#).

Dîners en famille de l'équipe TSAF "Team LOVE"



L'équipe TSAF "Team LOVE" a pour objectif de créer des événements familiaux amusants et engageants. La vie est dure.... vraiment difficile pour nos familles, donc pouvoir se réunir et s'amuser ensemble est important.

L'équipe Team LOVE s'est associée à une agence locale, Growing Chefs, pour créer une expérience vraiment unique. Cela a été rendu possible grâce aux subventions de Nexus santé pour les groupes de soutien TSAF aux familles et aux aidants.

Les soirées se déroulaient de 17h30 à 19h30. Pendant la première heure, les enfants et

les jeunes suivaient un cours de cuisine. Les compétences sociales, les compétences de vie, le rire et le sentiment de sécurité dans un espace vraiment inclusif étaient visés. Le personnel de Growing Chefs était incroyable et d'un grand soutien.

Pendant que les enfants et les jeunes cuisinaient, les parents / aidants avaient une heure pour jaser. Lors d'une soirée, nous avons eu une séance d'art-thérapie et les autres soirées étaient surtout des opportunités de passer du temps dans un espace amusant et favorable.

Pendant la deuxième heure, les parents / aidants étaient invités à rejoindre leurs enfants pour le souper. C'est là que Team LOVE a vraiment vu la vision prendre vie. Voir les familles rire ensemble, partager du temps avec des amis et savourer un repas ensemble était tellement agréable. Les facilitateurs ont aidé à guider les conversations. Voir la fierté sur les visages des enfants / jeunes d'avoir créé ce repas et, pour certains, de manger de nouveaux aliments a été une GRANDE étape.

Chaque famille a également reçu un livre de recettes en photos en tant que souvenir visuel. C'est une excellente façon d'encourager les familles à cuisiner ensemble et à prendre le temps de s'amuser à la maison!

Nous sommes vraiment reconnaissants que Team LOVE ait pu offrir cette expérience pour les familles de notre communauté et nous sommes impatients de trouver d'autres moyens créatifs pour encourager les familles à s'amuser ensemble.



Réflexions sur la pleine conscience

Si vous n'avez jamais essayé des exercices de pleine conscience, donnez-vous l'opportunité de voir les possibilités. La pleine conscience est le processus qui consiste à diriger délibérément votre attention sur des expériences qui se produisent dans le moment présent, sans jugement.

Je suis une aidante naturelle depuis 24 ans, à la recherche de réussite, comme la plupart d'entre vous. Comme vous l'avez déjà entendu, si vous ne prenez pas soin de vous, vous allez tomber en panne. Maintenir notre propre survie tout en soutenant une personne atteinte de TSAF est certainement l'aspect le plus important de notre existence.

La pleine conscience m'a appris à penser différemment sur le TSAF. J'ai appris les quatre fondations nécessaires pour m'aider à relever n'importe quel défi.

Vous pouvez apprendre à trouver un «endroit» pour réduire votre anxiété lorsque vous vous chicanez avec vos enfants, La pleine conscience m'a fourni une meilleure façon de me préparer à être «toujours prête», à entreprendre ma journée avec un plan.

Fourni par Ethel de la Penotière, qui a terminé la thérapie d'acceptation de la pleine conscience et d'engagement

S'il vous plaît, continuez à faire la promotion de TSAF Ontario. Vous pouvez le faire de plusieurs façons :

- En encourageant d'autres personnes à s'inscrire au réseau [TSAF Ontario](#).
- En utilisant ces illustrations téléchargeables : [bannière Web](#) et [carte courriel](#).
- En réaffichant des ressources de TSAF Ontario à travers vos réseaux sociaux et en les associant à [TSAF Ontario](#).

www.TSAFON.ca

Des questions? Commentaires? Communiquez avec :

Louise Choquette, Coordonnatrice du projet TSAF Ontario

l.choquette@nexussante.ca



© 2020 Health Nexus - Nexus santé

FASD Update - Feb 2020 | Mise à jour TSAF - Fév 2020

[Unsubscribe from this list](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

Health Nexus - Nexus santé

180 Dundas St. West, Suite 301, Toronto, ON M5G 1Z8

www.healthnexus.ca | www.nexussante.ca

www.beststart.org | www.meilleurdepart.org