



Fetal Alcohol
Spectrum Disorder
Ontario

Trouble du spectre
de l'alcoolisation fœtale
Ontario

La version française suit.

FASD Ontario Update - March 2020

What is new on the FASD Ontario website?

A few events and news have been added to the [FASD Ontario website](#) over the past month.

Upcoming Training - You can find ongoing access to online FASD training suitable for a variety of audiences.

Options can be found here canfasd.ca/online-learners.

Live training and events are updated and posted on the [Live Events page](#).

The following events had been posted on the website and have been cancelled:

- March 26. Oakville. Finding a Balance: Supporting Self-Regulation, Mental Health and Executive Functioning for individuals with FASD. Sue Brooks will be contacting everyone who signed up with more information.
- April 22-25. Vancouver. 9th International Research Conference on Adolescents and Adults with FASD. Please see [here for more info](#).

If you would like your events to be promoted on that page, [contact us!](#)

News items are added regularly. Recent additions include:

- [National conference aims to raise awareness of Fetal Alcohol Spectrum Disorders](#)
- [‘Alcohol can cause lifelong harm to your baby’: Regulator approves new warning label](#)
- [What is a #WineMom and why should we talk about it?](#)
- [Hamilton disability protesters demand PCs back off on proposed changes to definition of disability](#)

Resources - We are always looking for new resources to include on the website, if you have any suggestions, please let us know by filling [this form](#).



FASD Panel was facilitated by Angela Geddes and included: Dr. Clare Mitchell, Darlene Durand, Tanya, Valerie Sibley, and Dr. Louise Scott.

The FASD second annual forum took place on March 5-6 as a part of the Annual Best Start Conference. This year's Best Start conference was titled "Building Healthy Brains" which focussed on how adverse childhood experiences can impact Brain Architecture and put people at greater risk for developing mental health and addiction issues later in life. Health Nexus and our partners are committed to taking the "Brain Story" framework a little further to include prenatal exposure to alcohol (PAE) and other substances. We recognize that PAE is fundamentally responsible for changing brain architecture and we as a system can do better in terms of prevention and inclusive screening practices across sectors and across the lifespan. We understand that a trauma-informed approach is necessary, but that this alone when PAE is a part of the individual's history, can actually create and perpetuate trauma for both the parent and child/youth.

Dr. Clare Mitchell, MD, FRCPC from the Child Parent Resource Institute in London ON, offered a keynote presentation titled ***Opportunities for Integrated Early Interventions for Children and Families***. This presentation focussed on the need to be inclusive of FASD within health, education, mental health and social welfare system frameworks. Participants learned about prevalence rates, and how PAE impacts brain development and what these impacts look like across the lifespan.

This presentation was followed by a panel discussion which was titled: ***Beyond Trauma and Resilience: Community and Lived Experience with Strength-Based Programs for People with Prenatal exposure to Alcohol and other Substances***. Participants heard how important it is to dig deeper and to understand that the unique nuances of FASD often go unrecognized but instead are assumed to be a result of poor parenting, broken attachment, trauma and poor decision making. Participants also were able to see more clearly by examples shared how these assumptions and the harsh judgement experienced both in and out of the system make the parenting journey and the individual experiences much more difficult than they need to be for people impacted by PAE.

FASD Support Groups - Funding

As you may be aware, since August of 2018, the Ministry of Children, Community and Social Services has demonstrated their commitment to FASD by providing subsidies to help build and/or enhance existing FASD support group activities across the province. The 49 groups that were subsidized during the second Cycle are wrapping up and the positive impact that these groups have had on communities has been clearly demonstrated through the evaluations received to date. Many of the support groups are planning and hoping to continue past this pilot project, without any direct funding and have been working very hard to build community partnerships and FASD capacity. We are hopeful that ongoing provincial support for these and other FASD initiatives continue. Support groups and large events are posted [here](#).

- Support groups are concerned about sustainability and expressed how important the subsidies have been for group facilitation and the support activities/events. Some worry that they will not be able to continue without it, leaving families feeling isolated once again. This information has been shared and discussed with the funders.
- Health Nexus remains committed to enhancing FASD supports and services for families therefore, monthly FASD support group webinar meetings will continue to support skill development, networking and knowledge exchange. Topics so far have focussed on facilitation skills, safety planning and care for the caregiver. The webinar recordings can be found [here](#) (scroll down).

FASD Caregiver Support Group

A Successful Start: Sept '19-Jan '20 Summary

- 4 group sessions have been offered to date. 3 more are planned (once per month)
- Approximately 11 caregivers attend each session
- Caregivers were asked to provide feedback via a short survey after 4 sessions, results are incorporated below & will be used to shape the remaining sessions



10th Annual Anishinabek G7 FASD Conference

FASD: Honouring our Roots - Sudbury ON, February 26 - 28, 2020

Angela Geddes from Health Nexus had the privilege to participate with Bri Redquest from Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre at the Centre for Addiction and Mental Health in Toronto to highlight the promising results from a pilot project funded by the Women's X-change which focussed on caregiver well-being for families experiencing the impact of FASD. The pilot involved introducing **Acceptance Commitment Therapy/Training (ACT)** to augment existing support group activities. The project was able to demonstrate that participants experienced fewer and less intense depressive and anxious symptoms post ACT interventions. These preliminary findings along with existing evidence re: the benefit of ACT with other populations (caregivers of children with Autism for example) allows us to explore ways to expand the research and bring ACT interventions to other FASD communities. The full report with more complete findings and plans for next steps will be shared shortly.

The music, the food, the warm gathering, the welcoming community, along with the children, youth and adults with lived experience in attendance provided such a meaningful and hopeful experience for us as learners and presenters. We thank the organizers for the opportunity to participate and look forward to many more walks alongside likeminded people as we learn and help build a system that is more inclusive and supportive of people experiencing FASD.

More topics included:

- Updates from the CanFASD Research Network
- Raising children & youth in the complicated world of sexuality
- This is our Journey: Life with FASD
- Mino Bimaadiziwin with FASD
- Two Canoes, One River: A Journey through alcoholism and FASD; importance of early diagnosis and access to cultural supports and programs
- "Game-bling!: When gambling meets gaming"

Please continue to spread the word about [FASD Ontario](#). You can do so by:

- Encouraging others to sign up for the [FASD Ontario listserv](#).
- Using these illustrations: [Web button](#) and [E-mail card](#).
- Reposting resources from FASD Ontario through social media, linking back to [FASD Ontario](#).

www.FASDON.ca

Questions? Comments? Contact:

Louise Choquette, FASD Ontario Project Coordinator

l.choquette@healthnexus.ca

Mise à jour TSAF Ontario - Mars 2020

Quoi de neuf sur le site TSAF Ontario ?

Quelques événements et nouvelles ont été ajoutés au [site TSAF Ontario](#) au cours du mois dernier.

Formations - Vous avez accès aux formations sur le TSAF, offertes en ligne à l'intention de divers publics, en allant à la page canfasd.ca/online-learners (en anglais).

Les formations et les événements offerts en direct sont affichés et mis à jour sur la page [Événements en direct](#).

Les événements suivants avaient été partagés sur le site et ont été annulés :

- 26 mars. Oakville. *Finding a Balance: Supporting Self-Regulation, Mental Health and Executive Functioning for individuals with FASD* (en anglais). Sue Brooks communiquera directement avec les personnes déjà inscrites.
- 22 – 25 avril. Vancouver. *9th International Research Conference on Adolescents and Adults with FASD* (en anglais). Cliquez [ici](#) pour en savoir plus.

Si vous désirez faire la promotion de vos événements sur cette page, [communiquez avec nous!](#)

Des nouvelles sont ajoutées régulièrement. Les items récemment ajoutés incluent :

- [National conference aims to raise awareness of Fetal Alcohol Spectrum Disorders](#) (en anglais)
- ['Alcohol can cause lifelong harm to your baby': Regulator approves new warning label](#) (en anglais)
- [What is a #WineMom and why should we talk about it?](#) (en anglais)
- [Hamilton disability protesters demand PCs back off on proposed changes to definition of disability](#) (en anglais)

Ressources - Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles ressources à ajouter à notre site Web. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part en remplissant notre [formulaire](#).



Angela Geddes a animé le panel TSAF qui était composé des personnes suivantes : la docteure Clare Mitchell, Darlene Durand, Tanya, Valerie Sibley et la docteure Louise Scott.

Le deuxième forum annuel sur le TSAF a eu lieu les 5 et 6 mars derniers dans le cadre de la conférence annuelle Meilleur départ qui s'intitulait « Construire des cerveaux sains ». La conférence portait principalement sur les expériences néfastes vécues pendant la petite enfance et leur impact sur l'architecture du cerveau, rendant les personnes plus susceptibles de développer des problèmes de santé mentale et de toxicomanie plus tard dans la vie. Nexus santé et ses partenaires sont engagés à pousser un peu plus loin le cadre régissant « l'histoire du cerveau » pour inclure l'exposition prénatale à l'alcool (EPA) et à d'autres substances. Nous reconnaissons que l'EPA est fondamentalement responsable des changements qui s'opèrent dans l'architecture du cerveau et que nous, comme système, pouvons faire mieux en matière de prévention et de pratiques de dépistage inclusives dans tous les secteurs et tout au long de la vie. Nous sommes conscients que l'approche qui tient compte des traumatismes est nécessaire, mais que lorsque l'EPA fait partie des antécédents d'une personne, cette approche à elle seule peut en fait infliger, voire perpétuer un traumatisme aux parents, aux enfants et aux jeunes.

La docteure Clare Mitchell, M.D., FRCPS, du Child Parent Resource Institute de London, Ontario, a présenté l'exposé ***Opportunities for Integrated Early Interventions for Children and Families*** (en anglais) sur la nécessité d'inclure le TSAF dans les cadres de travail des systèmes de santé, d'éducation, de santé mentale et d'aide sociale. Les participantes et participants ont été sensibilisés au taux de prévalence et aux répercussions de l'EPA sur le développement du cerveau et comment elles évoluent tout au long de la vie.

La présentation a été suivie d'une discussion de groupe sur le thème ***Beyond Trauma and Resilience: Community and Lived Experience with Strength-Based Programs for People with Prenatal Exposure to Alcohol and other Substances*** (en anglais). Les participantes et participants ont pu constater à quel point il était important d'en savoir plus sur le sujet et de reconnaître que les nuances uniques du TSAF passent souvent inaperçues, et que l'on présume plutôt que les comportements observés découlent de mauvaises pratiques parentales, de liens d'attachement brisés, d'un traumatisme ou de prises de décisions malavisées. Ils ont pu également voir, au moyen d'exemples, comment ces suppositions et jugements sévères, tant au sein du système qu'à l'extérieur de celui-ci, rendent le parcours parental et les expériences individuelles plus difficiles qu'elles ne devraient l'être pour les personnes touchées par l'EPA.

Financement des groupes de soutien sur le TSAF

Comme vous le savez peut-être, depuis le mois d'août 2018, le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires a témoigné de son engagement à l'égard du TSAF en accordant des subventions pour aider à mettre sur pied ou renforcer les activités des groupes de soutien sur le TSAF d'un bout à l'autre de la province. Les 49 groupes qui ont reçu des subventions au cours du deuxième cycle sont sur le point de conclure leurs activités. Les évaluations reçues à ce jour démontrent clairement les répercussions positives que ces groupes ont eues sur les communautés. De nombreux groupes de soutien ont l'intention de poursuivre leurs activités au-delà du projet pilote et espèrent pouvoir le faire malgré le manque de financement direct. Ils travaillent d'arrache-pied pour forger des partenariats communautaires et renforcer la capacité du TSAF. Nous espérons que le gouvernement continuera à offrir son soutien à ces initiatives liées au TSAF et à d'autres du même genre. Pour consulter la liste des groupes de soutien et des grands événements, cliquez [ici](#).

- Les groupes de soutien se préoccupent de leur viabilité et insistent sur l'importance des subventions pour l'animation de groupes et la tenue d'activités et d'événements de soutien. Certains s'inquiètent de ne pas pouvoir continuer sans ces subventions et craignent que les familles se sentent à nouveau isolées. Cette information a été soumise aux bailleurs de fonds aux fins de discussion.
- Nexus santé demeure résolu à renforcer le soutien et les services liés au TSAF offerts aux familles. C'est pour cette raison que les réunions mensuelles des groupes de soutien au moyen de webinaires se poursuivront pour appuyer le perfectionnement professionnel, le réseautage et l'échange de connaissances. Les sujets abordés à ce jour ont porté sur les compétences en animation, la planification de la sécurité et les soins aux aidants naturels. Pour accéder aux enregistrements des webinaires, cliquez [ici](#).

FASD Caregiver Support Group

A Successful Start: Sept '19-Jan '20 Summary

- 4 group sessions have been offered to date, 3 more are planned (once per month)
- Approximately 11 caregivers attend each session
- Caregivers were asked to provide feedback via a short survey after 4 sessions, results are incorporated below & will be used to shape the remaining sessions



10th Annual Anishinabek G7 FASD Conference (en anglais)

FASD: Honouring our Roots - Sudbury Ontario, 26 - 28 février 2020

Angela Geddes de Nexus santé a eu le privilège de participer à la conférence avec Bri Redquest du Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre au Centre de toxicomanie et de santé mentale de Toronto. Elles y ont présenté les résultats prometteurs d'un projet pilote financé par l'organisme Women's X-change. Ce projet est axé sur le bien-être des aidants naturels qui s'occupent de membres de leur famille touchés par le TSAF. Le projet pilote consistait à introduire la thérapie **Acceptance Commitment Therapy/Training (ACT)** pour renforcer les activités des groupes de soutien existants. Ce projet a permis de démontrer non seulement que les symptômes de dépression et d'angoisse des participantes et participants étaient moins nombreux après une séance d'ACT, mais qu'ils étaient aussi moins intenses. Les conclusions préliminaires et les preuves existantes sur les avantages des séances d'ACT auprès d'autres populations (aidants naturels des enfants atteints d'autisme par exemple) nous permettent de trouver des façons d'élargir la recherche et de présenter les séances d'ACT aux autres communautés TSAF. Nous transmettrons sous peu le rapport comprenant les conclusions détaillées ainsi que le plan d'action pour les prochaines étapes.

La musique, la nourriture, l'ambiance chaleureuse, l'accueil de la communauté et la présence des enfants, des jeunes et des adultes directement touchés par le TSAF ont permis de donner un aperçu enrichissant et porteur d'espoir aux apprenantes, apprenants, présentatrices et présentateurs. Nous remercions les organisateurs de nous avoir donné la chance de participer à cette conférence. Nous nous réjouissons à l'idée de marcher aux côtés de personnes qui partagent le même point de vue dans le but d'approfondir nos connaissances sur le sujet et de contribuer à établir un système plus inclusif et plus solidaire des personnes touchées par le TSAF.

Les points suivants ont également été soulevés lors de la conférence :

- Mises à jour du CanFASD Research Network (en anglais)
- Raising children & youth in the complicated world of sexuality (en anglais)
- This is our Journey: Life with FASD (en anglais)
- Mino Bimaadiziwin with FASD (en anglais)
- Two Canoes, One River: A Journey through alcoholism and FASD; importance of early diagnosis and access to cultural supports and programs (en anglais)
- « Game-bling!: When gambling meets gaming » (en anglais)

S'il vous plait, continuez à faire la promotion de [TSAF Ontario](#). Vous pouvez le faire des façons suivantes :

- En encourageant d'autres personnes à s'inscrire au [réseau TSAF Ontario](#).
- En utilisant ces illustrations téléchargeables : [bannière Web](#) et [carte courriel](#).
- En partageant des ressources de TSAF Ontario à travers vos réseaux sociaux et en les associant à [TSAF Ontario](#).

www.TSAFON.ca

Des questions? Des commentaires? Communiquez avec :

Louise Choquette, Coordonnatrice du projet TSAF Ontario

l.choquette@healthnexus.ca

© 2020 Health Nexus - Nexus santé

FASD Update - Mar 2020 | Mise à jour TSAF - Mar 2020

[Unsubscribe from this list](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

Health Nexus Santé

180 Dundas St. West, Suite 301, Toronto, ON M5G 1Z8

healthnexus.ca | nexussante.ca

beststart.org | meilleurdepart.org