



Fetal Alcohol
Spectrum Disorder
Ontario

Trouble du spectre
de l'alcoolisation fœtale
Ontario

La version française suit.

FASD Ontario Update - August 2020

FASD Awareness Month

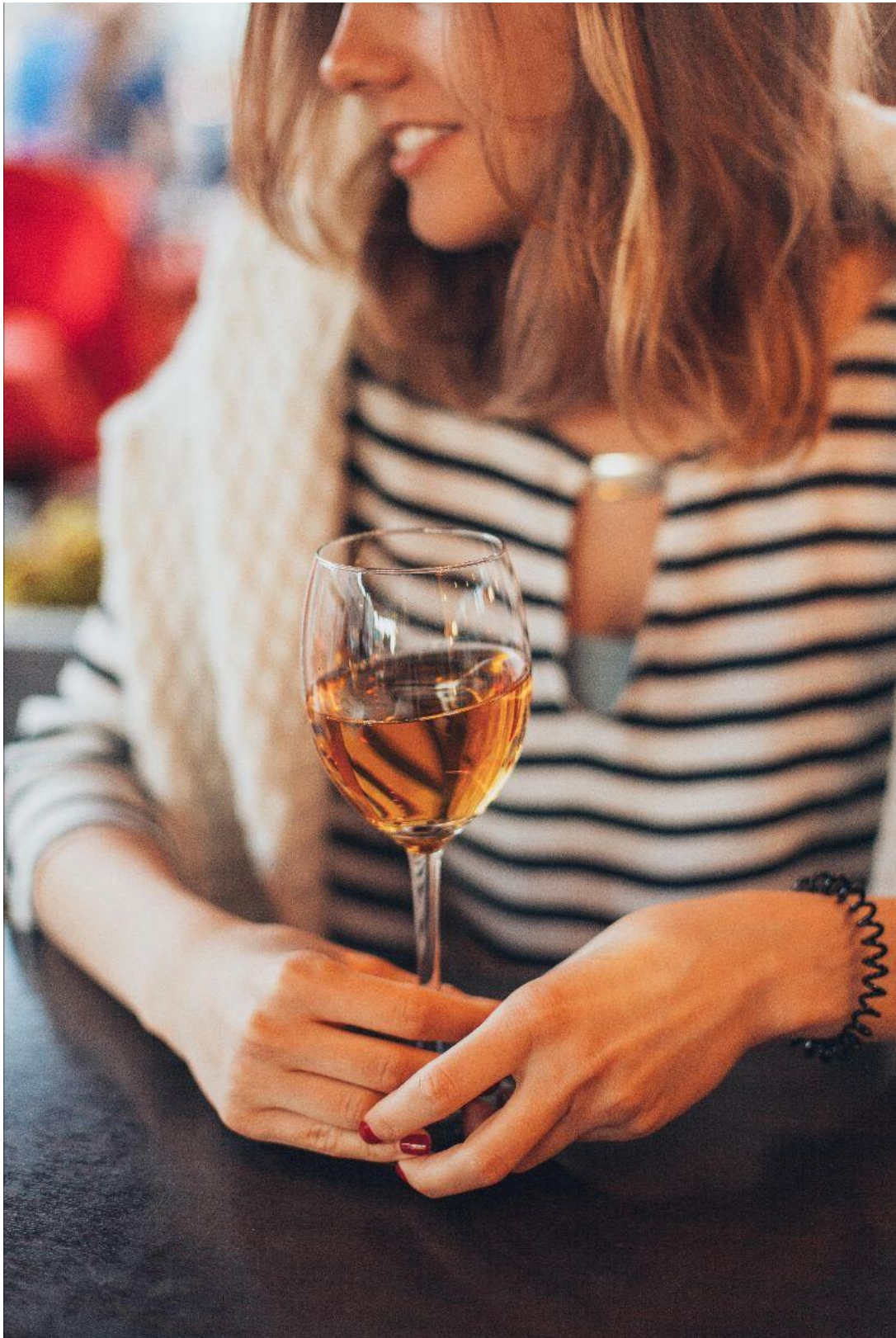
September is FASD Awareness Month and September 9, 2020 is the 21st Anniversary of INTERNATIONAL FASD DAY. The FASD Family and Caregiver Support Group Project is going to do its part in helping to raise awareness of all the important work that is being done across the province in the area of family and caregiver support. We are also inviting communities to spread the word about how families can access their local FASD workers.

We are creating an INTERNATIONAL FASD DAY 2020 IN ONTARIO video montage for Health Nexus. We'd like the support group leaders and FASD workers/coordinators to be a part of it. Please visit [this page](#) to record or submit your message for Health Nexus before Monday, August 31, 2020 10:30 AM EDT. Thanks! We plan to share this video on our website and through social media to help others learn more about the benefit of, and where to get FASD support.

Please keep your video to 30 seconds, sharing your work (role) or an event or activity that is supporting people impacted by prenatal alcohol exposure/FASD.

We also invite you to send us your community's FASD events and on-line links to activities that are taking place on or around September 9, 2020 and throughout the month of September. We will be posting them on an upcoming new page of the [FASD Ontario Website](#) dedicated to FASD Day. They will be in a calendar format with a schedule so that local events can be accessed and celebrated across the province and beyond! Please send to: Malou Gabert at m.gabert@healthnexus.ca.

[Click here to download the FASD Day Toolkit developed by CanFASD.](#)



Alcohol and Substance use and COVID-19

Stress, boredom, and a lack of a regular schedule are all leading to an increase in the amount of alcohol consumption for Canadians during these unsettling times that surround the COVID-19 Pandemic. It is noteworthy that younger Canadians (18-34) are more likely than those 55 years and older to report that their consumption of both alcohol and cannabis has increased (*Canadian Centre for Substance Use and Addictions, 2020*).

From Health Nexus' perspective, and for others working to reduce both the impact and the incidents of prenatal exposure to alcohol, one of the main reasons for concern lies in the fact that before the pandemic, 50% of pregnancies have been unplanned, and the number of women in childbearing years drinking alcohol is on the rise. It is also important to note that 60% of women do not know that they are pregnant (early on in their pregnancies), which leaves many babies being unknowingly exposed to alcohol and other substances that can interfere with their normal development.

Alcohol consumption can be affected by difficulties including unemployment, housing, food insecurity, mental health issues and added stress such as the COVID-19 pandemic. In the child-bearing age group this can lead to more pregnancies at risk of alcohol exposure.

[Click here](#) for more information regarding safe drinking guidelines and as always, we encourage discussions with your health care provider if you or someone you know about is concerned about substance use.



FASD Family/Caregiver Support Group Project

The Support Group Project from Health Nexus is underway for this year. Activities continue within many communities with new projects set to begin as early as August 2020. We encourage all of you to check the [FASD Ontario website](#) for an FASD Worker and a group near you. Look for online platforms as it may make attending a little easier for some.

What is new on the FASD Ontario website?

A few events, resources and news have been added to the [FASD Ontario website](#) over the past month.

Upcoming Training - You can find ongoing access to online FASD training suitable for a variety of audiences. Options can be found on the [FASD Ongoing Training page](#) or on [CanFASD's Online Learners page](#).

Live training and events are updated and posted on the [Live Events page](#). If you would like your events to be promoted on our website, let us know by email at m.gabert@healthnexus.ca or using [this form](#)!

Resources - We are always looking for new resources to include on the website, if you have any suggestions, please let us know by filling [this form](#).

News items are shared regularly. Recent additions include:

- [Alcohol warning labels to be mandatory in Australia and New Zealand](#)
- [Choline supplements in young children with fetal alcohol spectrum disorder have lasting cognitive benefits](#)
- [Issue Paper: Fetal Alcohol Spectrum Disorder and Adversity](#)
- [Life with COVID-19 from a Caregivers' Perspective](#)
- [Day 36 of 99 Days to FASDAY: With Support Students Can Succeed](#)
- [Day 21 of 99 Days to FASDAY: FASD Language Guide](#)
- [Day 16 of 99 Days to FASDAY: Confabulation](#)

Please continue to spread the word about [FASD Ontario](#). You can do so by:

- Encouraging others to sign up for the [FASD Ontario listserv](#).
- Using these illustrations: [Web button](#) and [E-mail card](#).
- Reposting resources from FASD Ontario through social media, linking back to [FASD Ontario](#).

www.FASDON.ca

Mise à jour TSAF Ontario - Août 2020

Mois de la sensibilisation au TSAF

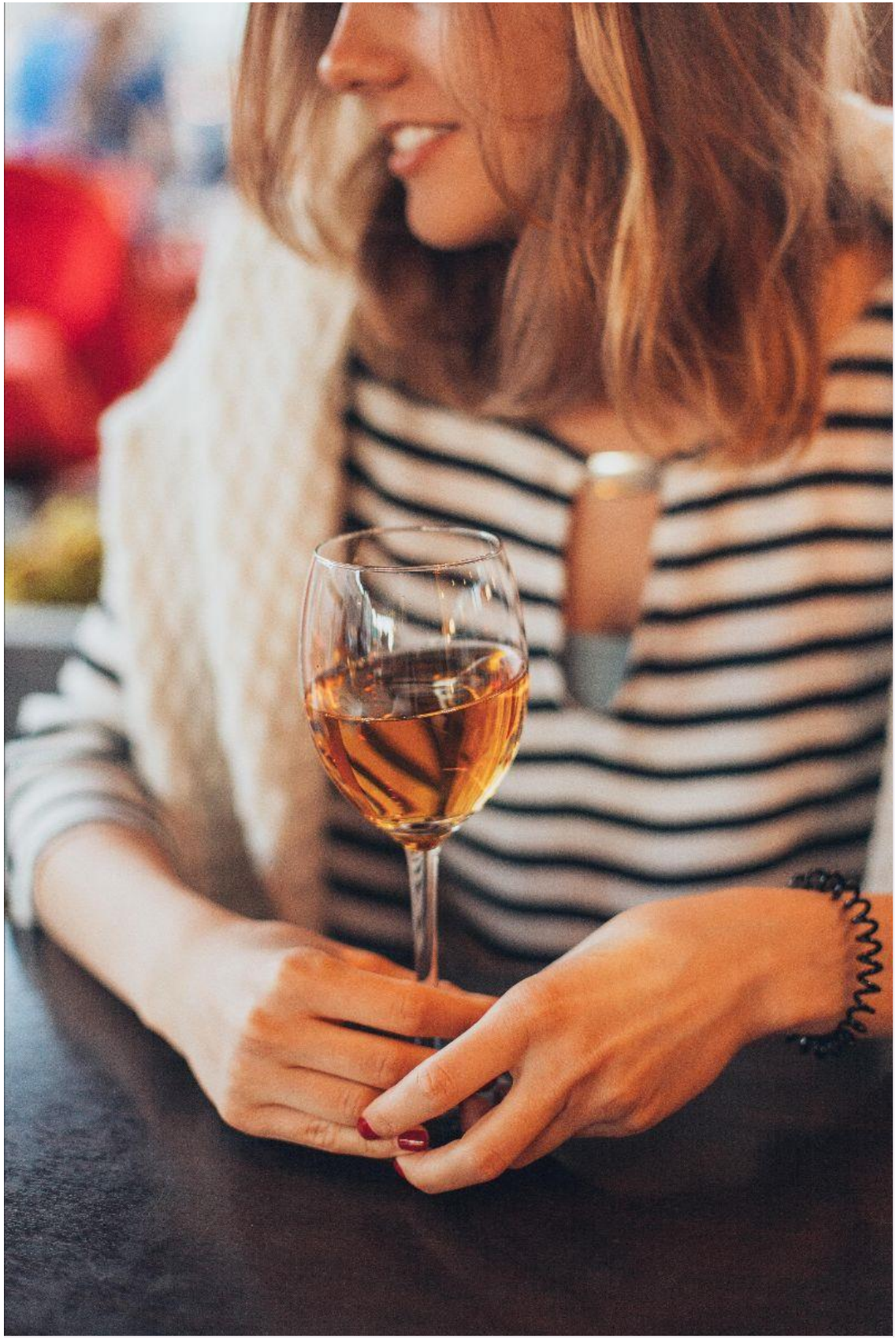
Septembre est le mois de la sensibilisation au TSAF et le 9 septembre 2020 est le 21^e anniversaire de la Journée Internationale du TSAF. Le Projet des groupes de soutien aux familles et aidants naturels va faire sa part pour aider à sensibiliser le public à tout le travail important qui se fait dans toute la province dans le domaine du soutien aux familles et aux aidants naturels. Nous invitons également les communautés à faire passer le mot sur la façon dont les familles peuvent accéder à leurs travailleurs TSAF locaux.

Nous créons un montage vidéo à l'occasion de la Journée Internationale du TSAF 2020 en Ontario pour Nexus santé. Nous aimerions que les représentants de groupe de soutien et les travailleurs/coordonateurs TSAF en fassent partie. Veuillez visiter [cette page](#) pour enregistrer ou soumettre votre message pour Nexus santé avant le lundi 31 août 2020 à 10 h 30 HAE. Merci! Nous partagerons cette vidéo sur notre site internet et sur les réseaux sociaux pour aider les autres à en savoir plus sur les avantages des groupes de soutien du TSAF et où obtenir du soutien.

Veuillez garder votre vidéo à 30 secondes, en partageant votre travail (rôle) ou un événement ou une activité par lequel vous soutenez les personnes impactées par l'exposition prénatale à l'alcool/TSAF.

Nous vous invitons également à nous envoyer les événements TSAF de votre communauté et les liens vers les activités qui se déroulent le ou vers le 9 septembre 2020 et tout au long du mois de septembre. Nous les publierons sur une nouvelle page du site Web TSAF Ontario consacrée à la Journée du TSAF. Ils seront dans un format de calendrier afin que les événements locaux puissent être consultés et célébrés dans toute la province et au-delà! Veuillez envoyer à : Malou Gabert à m.gabert@healthnexus.ca.

[Cliquez ici pour télécharger la trousse de la journée du TSAF développée par CanFASD \(en anglais\).](#)



Consommation d'alcool et de substances et COVID-19

Le stress, l'ennui et le manque d'horaire régulier entraînent une augmentation de la consommation d'alcool des Canadiens pendant ces périodes troublantes qui entourent la pandémie de la COVID-19. Il est à noter que les jeunes Canadiens (18 à 34 ans) sont plus susceptibles que les 55 ans et plus de déclarer que leur consommation d'alcool et de cannabis a augmenté ([Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020](#) - en anglais).

Du point de vue de Nexus santé, et pour d'autres qui travaillent à réduire à la fois l'impact et les incidents d'exposition prénatale à l'alcool, l'une des principales raisons de préoccupation réside dans le fait qu'avant la pandémie, 50% des grossesses n'étaient pas planifiées, et le nombre de femmes en âge de procréer qui boivent de l'alcool est en augmentation. Il est également important de noter que 60% des femmes ne savent pas qu'elles sont enceintes (au début de leur grossesse), ce qui laisse de nombreux bébés exposés sans le savoir à l'alcool et à d'autres substances qui peuvent interférer avec leur développement normal.

La consommation d'alcool peut être affectée par des difficultés telles que le chômage, le logement, l'insécurité alimentaire, des problèmes de santé mentale et un stress supplémentaire tel que la pandémie COVID-19. Dans le groupe en âge de procréer, cela peut conduire à davantage de grossesses à risque d'exposition à l'alcool.

[Cliquez ici](#) pour plus d'informations sur les directives de consommation d'alcool (en anglais) et, comme toujours, nous encourageons les discussions avec votre fournisseur de soins de santé si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes préoccupé par la consommation de substances.



Projet des groupes de soutien aux familles et aidants naturels TSAF

Le projet des groupe de soutien de Nexus santé est en cours pour cette année. Les activités se poursuivent dans de nombreuses collectivités et de nouveaux projets devraient commencer dès août 2020. Nous vous encourageons tous à consulter le [site Web TSAF Ontario](#) pour trouver un travailleur TSAF et un groupe près de chez vous. Recherchez des plateformes en ligne, car cela peut rendre la participation plus facile pour certains.

Quoi de neuf sur le site TSAF Ontario ?

Quelques événements, ressources et nouvelles ont été ajoutés au [site TSAF Ontario](#) au cours du mois dernier.

Formations - Vous pouvez accéder aux formations sur le TSAF offertes en ligne à l'intention de divers publics, en visitant la page [Formation TSAF continue](#) ou la page [Online Learners de CanFASD](#) (certaines formations sont disponibles en français).

Les formations et les événements offerts en direct sont affichés et mis à jour sur la page [Événements en direct](#). Si vous désirez faire la promotion de vos événements sur notre site Web, contactez-nous par courriel à m.gabert@nexussante.ca ou avec [ce formulaire](#)!

Ressources - Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles ressources à ajouter à notre site Web. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part en remplissant notre [formulaire](#).

Des nouvelles sont partagées régulièrement. Les ajouts récents incluent :

- [Alcohol warning labels to be mandatory in Australia and New Zealand](#) (en anglais)
- [Choline supplements in young children with fetal alcohol spectrum disorder have lasting cognitive benefits](#) (en anglais)
- [Issue Paper: Fetal Alcohol Spectrum Disorder and Adversity](#) (en anglais)
- [Life with COVID-19 from a Caregivers' Perspective](#) (en anglais)
- [Day 36 of 99 Days to FASDAY: With Support Students Can Succeed](#) (en anglais)
- [Day 21 of 99 Days to FASDAY: FASD Language Guide](#) (en anglais)
- [Day 16 of 99 Days to FASDAY: Confabulation](#) (en anglais)

S'il vous plait, continuez à faire la promotion de [TSAF Ontario](#). Vous pouvez le faire des façons suivantes :

- En encourageant d'autres personnes à s'inscrire au [réseau TSAF Ontario](#).
- En utilisant ces illustrations téléchargeables : [bannière Web](#) et [carte courriel](#).
- En partageant des ressources de TSAF Ontario à travers vos réseaux sociaux et en les associant à [TSAF Ontario](#).

www.TSAFON.ca

Des questions ? Des commentaires ? Communiquez avec :

Angela Geddes, Coordonnatrice du projet TSAF Ontario

a.geddes@healthnexus.ca

© 2020 Health Nexus - Nexus santé

FASD Update - August 2020 | Mise à jour TSAF - Août 2020

[Unsubscribe from this list](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

Health Nexus Santé

240 Richmond Street W, Toronto, ON M5V 1V6

healthnexus.ca | beststart.org | fasdON.ca

nexussante.ca | meilleurdepart.org | tsafON.ca