



Fetal Alcohol
Spectrum Disorder
Ontario

Trouble du spectre
de l'alcoolisation fœtale
Ontario

La version française suit.

FASD Ontario Update - January & February 2021

New Provincial-Wide FASD Service Provider Training

Health Nexus is happy to announce the development of a new Provincial FASD Service Provider training with the support and funding from the Ministry of Children, Community and Social Services reflecting Ontario commitment to improve outcomes for people affected by FASD. Currently, Health Nexus is collaborating with dozens of Ontario-based and national experts in the field to deliver FASD online training to service providers aimed to build capacity in the field of various support services across Ontario. The training will ensure to provide participants with the latest evidence about FASD, as well as the implications of the disorder.

The overall goal of this broad, cross-sectoral training is to enable participants to identify and support people who are often misunderstood and may be experiencing the impact of prenatal alcohol exposure. Participants will be better positioned to support them following evidence-based practices. This training will be helpful for everyone in support services including family home visitors, nurses, physicians, educators, social service and community workers, business owners, policy-makers, and more. Many professionals routinely interact with individuals who have FASD unknowingly, thus not necessarily addressing the needs of this population in a way that is helpful and leads to improved outcomes.

This training differs from other FASD trainings as it is focused on what FASD looks like across the lifespan from the family and front-line perspective. It will include videos and interactive components to help the participants from diverse communities and backgrounds find the experience meaningful, memorable and applicable to their day-to-day practice.

This training is comprised of four modules, each addressing pressing needs such as gaps in knowledge and why we should be concerned about FASD; the cost of misdiagnosis; the relevance of evidence-based practices in addressing trauma and nurturing resilience; and nurturing hope among individuals, caregivers, and professionals by focusing on opportunities for success with strength-based approaches.



FASD Family/Caregiver Support Group Project

[Click here](#) for a detailed list of the currently funded and active groups and to learn more about what is happening across the province. If there are additional support groups that are still active but are not listed, please contact Malou Gabert at m.gabert@healthnexus.ca to have the details of your group listed on the website.

New Online Support Groups for Adults with FASD

Through the Health Nexus Support Group initiative, ABLE2 is launching two new provincial online FASD support groups for adults with FASD. One will consist in a social group (limited places only); the other is an education group that will be accessible to everyone across the province in a webinar format: it will feature relevant presentations with discussions on strategies and resources. These support groups will enable adults to network, gain more knowledge about FASD, and support each other. Meetings will occur monthly on Zoom. Stay tuned for more information: ABLE2 is conducting focus groups with key stakeholders in Ontario to assess needs. Inquiries can be sent to FASD@ABLE2.org.

FASD Virtual Caregiver Retreat



Nutrition and Mental Health
February 22 6:30-8:00 pm



Mindfulness with Marvin the Marmot
February 24 6:30-8:00 pm



Mindfulness, Acceptance and Gentle
Yoga
March 1 6:30-8:00 pm



Family Wellness – Keeping everyone
safe
March 8 & 9 6:30-8:00 pm

Register now for free

bit.ly/FASDCaregiverRetreat



Virtual Caregiver Retreat

Caregivers of a person with a neurodevelopmental disability are invited to join us for a Virtual Caregiver Retreat with 4 sessions. Each session will be recorded for future attendance, but will be offered live from 6:30 to 8:00 PM on the dates below.

Session 1 – Feb. 22, 2021 Andrea Fennel, Registered Dietician, addressed the topics of nutrition and how to support mental health and wellness for all family members.

Session 2 – Feb. 24, 2021 Sherry-Lynne Kirschner ran a virtual children's Activity with Marvin, the Mindful Marmot.

Session 3 – March 1, 2021 Mary Tye, and Carol Feddema both Social Workers and Yoga instructors, will lead mindful movement activities that focus on acceptance, perspective shifts, self-compassion and value-based decision-making.

Session 4 – March 8, 2021, Pascal Gagné will discuss a One-on-One Safety Planning for all family members and will discuss practices for self-care.

[Register Now](https://bit.ly/FASDCaregiverRetreat)

Social Media Update

If you haven't already, here's a list of Facebook groups you can join to be updated about FASD information, events, tools and resources available.

FASD-INFORMED FACEBOOK GROUPS

- [FASD \(a\) "FLYING WITH BROKEN WINGS"](#) (5.7K members): "A group for people living with FASD, and those who work with or care for us."
- [Fetal Alcohol Spectrum Disorder \(FASD\) Caregiver Success Support Group](#) (4.1K members): started by Jeff Noble and loosely based on the principles he teaches in his online course The Caregiver Kick Start.
- [Shifting the paradigm: towards a neuro-behavioral approach to FASD](#) (3.4K members): started by Adrienne Bashista, co-founder of FAFASD and is all about Diane Malbin's neurobehavioural approach.
- [Parenting FASD Kids](#) (7K members): For caregivers only. "A place to share what works with kids affected by FASD. A place where struggling parents can come and get ideas, tips, support, etc."
- [Parenting Kids With FASD Digging Deeper](#) (777 members): Started by Ann Yurcek "for parents who really want to dig in to understand FASD and work together to strategize how to help our kids/teens/adults SHINE."
- [Living with FASD](#) (1.3K members): An online resource for families living with FASD
- [Parent/Caregiver FASD Support Group](#) (1K members): A place where you can find educational resources and discussions surrounding advocacy.
- [FASD—The Learning Curve](#) (1.2K members): "A place where families and friends caring for a loved one with Fetal Alcohol Syndrome can share experiences, ideas, successes, frustrations or whatever is appropriate."
- [Fetal Alcohol Spectrum Disorder Ottawa](#) (2.9K members): "A collection of FASD resources, events, research, support group notices and encouragement for people with FASD and those who support them."

On twitter, here's a list of relevant accounts and whom to follow about the latest FASD News and trends.

FASD-INFORMED TWITTER ACCOUNTS

- [@KidsBrainHealth@JocelynnCook](#)
- [@ResearchCda](#)
- [@Dr_Gorter](#)
- [@AHSexualHealth](#)
- [@OntarioObgyns](#)
- [@SOGCorg](#)
- [@ChildBrightNet](#)
- [@Drymester_GMHSC](#)
- [@WhyteLaurie](#)
- [@9MonthsMatter](#)
- [@betternightsday](#)
- [@teachsexhealth](#)
- [@OntFASDNetwork](#)
- [@BrainCanada](#)
- [@FASDChangeMakrs](#)
- [@kd_coons@canchild_ca](#)
- [@CanFASD](#)
- [@ONTHHealth](#)

What is new on the FASD Ontario website?

A few events, resources and news have been added to the [FASD Ontario website](#) over the past month.

Upcoming Training - You can find ongoing access to online FASD training suitable for a variety of audiences. Options can be found on the [FASD Ongoing Training page](#) or on [CanFASD's Online Learners page](#).

Coming soon:

- February 27, 2021 - [Do you have a sister or brother with FASD?](#)
- March 1, 2021 - [FASD Virtual Caregiver Retreat – Session 3: Mindfulness, Acceptance and Gentle Yoga](#)
- March 2, 2021 - [FASD Learning Series #2 – Online Safety](#)
- March 4, 2021 - [FASD Connection Peel Support Group Meeting](#)
- March 6, 2021 - [Do you have a sister or brother with FASD?](#)
- March 8 and 9, 2021 - [FASD Virtual Caregiver Retreat – Session 4: Family Wellness – Keeping Everyone Safe](#)
- March 9, 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Western region](#)
- March 10, 2021 - [Ontario Social Group for Adults with FASD or suspected FASD](#)
- March 11, 2021 - [FASD From a Diagnosis to an Understanding](#)
- March 11, 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Toronto](#)
- March 18, 2021 - [Soutenir votre enfant atteint de TSAF – Un atelier pour les familles](#) (in French)
- March 23, 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Central region](#)
- March 25, 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Eastern region](#)
- March 25, 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Indigenous community](#)
- March 30, 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Northern region](#)

Live training and events are updated and posted on the [Live Events page](#). If you would like your events to be promoted on our website, let us know by email at m.gabert@healthnexus.ca or using [this form](#)!

Resources - We are always looking for new resources to include on the website, if you have any suggestions, please let us know by filling [this form](#).

News items are regularly shared. Recent additions include:

- [New Ontario Groups for Adults with FASD or Suspected FASD](#)
- [Introducing the Parents Helping Parents Project](#)
- [Adopt4Life is expanding in more regions, and they are also adding a provincial bilingual role!](#)
- [NEW: 6-week live online mindfulness programs](#)
- [New FASD Youth Justice Program Available Now](#)

Please continue to spread the word about [FASD Ontario](#). You can do so by:

- Encouraging others to sign up for the [FASD Ontario listserv](#).
- Using these illustrations: [Web button](#) and [e-mail card](#).
- Reposting resources from FASD Ontario through social media and linking back to [FASD Ontario](#).

www.FASDON.ca

Questions? Comments? Contact:

Olga Bondar, Health Promotion Consultant

o.bondar@healthnexus.ca

Mise à jour TSAF Ontario - Janvier & février 2021

Nouvelle formation provinciale sur le TSAF pour les fournisseurs de services

Nexus santé est heureux d'annoncer l'élaboration d'une nouvelle formation provinciale sur le TSAF pour les fournisseurs de services avec le soutien et le financement du ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires, reflétant l'engagement de l'Ontario à améliorer les résultats pour les personnes touchées par le TSAF. Actuellement, Nexus santé, collabore avec des dizaines d'experts dans le domaine à la fois nationaux et basés en Ontario, pour offrir une formation en ligne sur le TSAF aux fournisseurs de services, visant à renforcer les capacités dans le domaine de divers services de soutien en Ontario. La formation veillera à fournir aux participants les dernières données probantes sur le TSAF, ainsi que les implications du trouble.

L'objectif général de cette vaste formation intersectorielle est de permettre aux participants d'identifier et de soutenir des personnes qui sont souvent mal comprises et qui peuvent subir l'impact de l'exposition prénatale à l'alcool. Les participants seront mieux placés pour les soutenir en suivant des pratiques factuelles. Cette formation sera utile à tout le monde dans les services de soutien, y compris les visiteurs à domicile, les infirmières, les médecins, les éducateurs, les travailleurs sociaux et communautaires, les propriétaires d'entreprise, les décideurs et plus encore. De nombreux professionnels interagissent régulièrement avec des personnes avec le TSAF sans le savoir, ce qui ne répond pas nécessairement aux besoins de cette population d'une manière qui est utile et mène à de meilleurs résultats.

Cette formation diffère des autres formations sur le TSAF car elle est axée sur ce à quoi ressemble le TSAF tout au long de la vie du point de vue de la famille et de la première ligne. Il comprendra des vidéos et des activités interactives pour aider les participants de communautés et d'horizons divers à trouver l'expérience significative, mémorable et applicable à leur pratique quotidienne.

Cette formation comprend quatre modules, chacun répondant à des besoins urgents tels que les lacunes dans les connaissances et pourquoi nous devrions nous préoccuper du TSAF; le coût d'un diagnostic erroné; la pertinence des pratiques fondées sur des données probantes pour traiter les traumatismes et favoriser la résilience; et nourrir l'espoir parmi les individus, les aidants proches et les professionnels en se concentrant sur les opportunités de succès avec des approches basées sur les forces.



Projet des groupes de soutien aux familles et proches aidants TSAF

[Cliquez ici](#) pour obtenir une liste détaillée des groupes actuellement financés et actifs et pour en savoir plus sur ce qui se passe dans la province. S'il y a d'autres groupes de soutien qui sont toujours actifs mais qui ne sont pas répertoriés, veuillez communiquer avec Malou Gabert à m.gabert@nexussante.ca pour avoir les détails de votre groupe sur le site Web.

Nouveaux groupes de soutien en ligne pour les adultes avec le TSAF

Dans le cadre du Projet des groupes de soutien aux familles et proches aidants TSAF de Nexus santé, ABLE2 lance deux nouveaux groupes de soutien provinciaux en ligne pour les adultes avec le TSAF. L'un consistera en un groupe social (places limitées seulement); l'autre est un groupe d'éducation qui sera accessible à tous dans toute la province sous forme de webinaire: il comprendra des présentations pertinentes avec des discussions sur les stratégies et les ressources. Ces groupes de soutien permettront aux adultes de réseauter, d'acquérir plus de connaissances sur le TSAF et de s'entraider. Les réunions auront lieu tous les mois sur Zoom. Restez à l'écoute pour plus d'informations: ABLE2 organise des groupes de discussion avec des intervenants clés en Ontario pour évaluer les besoins. Les demandes de renseignements peuvent être envoyées à FASD@ABLE2.org.

La retraite virtuelle pour les aidants TSAF



Nutrition et santé mentale
22 février 18h30-20h00



La pleine conscience avec Marvin la Marmotte
24 février 18h30-20h00



Pleine conscience, acceptation et yoga doux
1er mars 18h30-20h00



Bien-être de la famille - Assurer la sécurité de tous
8-9 mars 18h30-20h00

Inscrivez-vous gratuitement!

bit.ly/FASDCaregiverRetreat



La retraite virtuelle pour les aidants TSAF

Les aidants proches d'une personne ayant une déficience neurodéveloppementale sont invités à se joindre à nous pour une retraite virtuelle pour les aidants proches avec 4 sessions. Chaque session sera enregistrée pour la participation future, mais sera offerte

en direct de 18h30 à 20h00 aux dates ci-dessous.

Session 1 - 22 février 2021 Andrea Fennel, diététicienne autorisée, a abordé les sujets de la nutrition et comment soutenir la santé mentale et le bien-être de tous les membres de la famille.

Session 2 - 24 février 2021 Sherry-Lynne Kirschner a animé une activité virtuelle pour enfants avec Marvin, la marmotte consciente.

Session 3 - 1er mars 2021 Mary Tye et Carol Feddema, toutes deux travailleuses sociales et instructrices de yoga, dirigeront des activités de mouvement conscient qui se concentrent sur l'acceptation, les changements de perspective, l'auto-compassion et la prise de décision fondée sur des valeurs.

Session 4 - 8 mars 2021, Pascal Gagné discutera de stratégies pour assurer la sécurité de tous les membres de la famille et discutera des manières de prendre soin de soi.

[Inscrivez-vous maintenant](#)

Mise à jour sur les médias sociaux

Si vous ne l'avez pas déjà fait, voici une liste des groupes Facebook auxquels vous pouvez vous joindre pour être mis à jour sur les informations, les événements, les outils et les ressources disponibles sur le TSAF.

GROUPES FACEBOOK INFORMÉS SUR Le TSAF

- [FASD \(a\) "FLYING WITH BROKEN WINGS"](#) (5700 membres): "Un groupe pour les personnes avec le TSAF et celles qui travaillent avec nous ou prennent soin de nous."
- [Fetal Alcohol Spectrum Disorder \(FASD\) Caregiver Success Support Group](#) (4100 membres): lancé par Jeff Noble et basé sur les principes qu'il enseigne dans son cours en ligne The Caregiver Kick Start.
- [Shifting the paradigm: towards a neuro-behavioral approach to FASD](#) (3400 membres): lancé par Adrienne Bashista, co-fondatrice de FAFASD et porte sur l'approche neurocomportementale de Diane Malbin.
- [Parenting FASD Kids](#) (7000 membres): Pour les soignants seulement. «Un endroit pour partager ce qui fonctionne avec les enfants avec le TSAF. Un endroit où les parents en difficulté peuvent venir chercher des idées, des conseils, du soutien, etc.»
- [Parenting Kids With FASD Digging Deeper](#) (777 membres): Créé par Ann Yurcek «pour les parents qui veulent vraiment approfondir leur compréhension du TSAF et travailler ensemble pour élaborer des stratégies pour aider nos enfants / adolescents / adultes à BRILLER.»
- [Living with FASD](#) (1300 membres): Une ressource en ligne pour les familles vivant avec le TSAF.

- [Parent/Caregiver FASD Support Group](#) (1000 membres): Un endroit où vous pouvez trouver des ressources éducatives et des discussions autour de la promotion.
- [FASD—The Learning Curve](#) (1200 membres): “Un endroit où les familles et les amis qui prennent soin d'un être cher atteint du syndrome d'alcoolisme foetal peuvent partager leurs expériences, leurs idées, leurs réussites, leurs frustrations ou tout ce qui est approprié.”
- [Fetal Alcohol Spectrum Disorder Ottawa](#) (2900 membres): “Une collection de ressources sur le TSAF, d'événements, de recherches, d'avis de groupes de soutien et d'encouragements pour les personnes avec le TSAF et ceux qui les soutiennent.”

Sur Twitter, voici une liste de comptes pertinents et de personnes à suivre sur les dernières nouvelles et tendances sur le TSAF.

FASD-INFORMED TWITTER ACCOUNTS

- [@KidsBrainHealth@JocelynnCook](#)
- [@ResearchCda](#)
- [@Dr_Gorter](#)
- [@AHSexualHealth](#)
- [@OntarioObgyns](#)
- [@SOGCorg](#)
- [@BRILLEnfant](#)
- [@Drymester_GMHSC](#)
- [@WhyteLaurie](#)
- [@9MonthsMatter](#)
- [@betternightsday](#)
- [@teachsexhealth](#)
- [@OntFASDNetwork](#)
- [@BrainCanada](#)
- [@FASDChangeMakrs](#)
- [@kd_coons@canchild_ca](#)
- [@CanFASD](#)
- [@ONTHealth](#)

Quoi de neuf sur le site TSAF Ontario ?

Quelques événements, ressources et nouvelles ont été ajoutés au [site TSAF Ontario](#) au cours du mois dernier.

Formations - Vous pouvez accéder aux formations sur le TSAF offertes en ligne à l'intention de divers publics, en visitant la page [Formation TSAF continue](#) ou la page [Online Learners de CanFASD](#) (certaines formations sont disponibles en français).

À venir :

- 27 février 2021 - [Do you have a sister or brother with FASD?](#) (en anglais)
- 1er mars 2021 - [La retraite virtuelle pour les aidants TSAF – Session 3: Pleine conscience, acceptation et yoga doux](#)
- 2 mars 2021 - [FASD Learning Series #2 – Online Safety](#) (en anglais)

- 4 mars 2021 - [FASD Connection Peel Support Group Meeting](#) (en anglais)
- 6 mars 2021 - [Do you have a sister or brother with FASD?](#) (en anglais)
- 8 et 9 mars 2021 - [La retraite virtuelle pour les aidants TSAF – Session 4: Bien-être de la famille – Assurer la sécurité de tous](#)
- 9 mars 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Western region](#) (en anglais)
- 10 mars 2021 - [Ontario Social Group for Adults with FASD or suspected FASD](#) (en anglais)
- 11 mars 2021 - [FASD From a Diagnosis to an Understanding](#) (en anglais)
- 11 mars 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Toronto](#) (en anglais)
- 18 mars 2021 - [Soutenir votre enfant atteint de TSAF – Un atelier pour les familles](#)
- 23 mars 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Central region](#) (en anglais)
- 25 mars 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Eastern region](#) (en anglais)
- 25 mars 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Indigenous community](#) (en anglais)
- 30 mars 2021 - [Supporting Your Child with FASD – Northern region](#) (en anglais)

Les formations et les événements offerts en direct sont affichés et mis à jour sur la page [Événements en direct](#). Si vous désirez faire la promotion de vos événements sur notre site Web, contactez-nous par courriel à m.gabert@nexussante.ca ou avec [ce formulaire!](#)

Ressources - Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles ressources à ajouter à notre site Web. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part en remplissant notre [formulaire](#).

Des nouvelles sont partagées régulièrement. Les ajouts récents incluent :

- [New Ontario Groups for Adults with FASD or Suspected FASD](#)
- [Introducing the Parents Helping Parents Project](#)
- [Adopt4Life is expanding in more regions, and they are also adding a provincial bilingual role!](#)
- [NEW: 6-week live online mindfulness programs](#)
- [Nouveau programme de soutien pour les jeunes affectés de l'ETCAF qui se trouvent dans le système juridique disponible dès maintenant](#)

S'il vous plait, continuez à faire la promotion de [TSAF Ontario](#). Vous pouvez le faire des façons suivantes :

- En encourageant d'autres personnes à s'inscrire au [réseau TSAF Ontario](#).
- En utilisant ces illustrations téléchargeables : [bannière Web](#) et [carte courriel](#).
- En partageant des ressources de TSAF Ontario à travers vos réseaux sociaux et en les associant à [TSAF Ontario](#).

www.TSAFON.ca

Des questions ? Des commentaires ? Communiquez avec :
Malou Gabert, Assistante administrative du projet TSAF Ontario

m.gabert@nexussante.ca

© 2021 Health Nexus - Nexus santé

FASD Update - January & February 2021 | Mise à jour TSAF - Janvier & février 2021

[Unsubscribe from this list](#)

[Annuler votre abonnement électronique](#)

Health Nexus Santé

240 Richmond Street W, Toronto, ON M5V 1V6

healthnexus.ca | fasdON.ca | sept9.fasdinfotsa.ca

nexussante.ca | tsafON.ca | sept9fr.fasdinfotsaf.ca